

DRANKEN

Kurkuma Latte



2
PERSONEN

10
MIN.

RSPT.

DRANKEN

Kurkuma Latte



Benodigdheden:

- 400 ml havermelk
- 1 tl gemalen kurkuma
- 1/2 tl gemalen kaneel
- 1/4 tl gemalen zwarte peper
- 1 tl kokosolie
- 1 el ahornsiroop
- Garde
- Steelpannetje

Bereidingswijze:

- Zet het steelpannetje met de havermelk op laag vuur.
- Voeg direct de kurkuma, kaneel en zwarte peper toe roer deze ingrediënten goed door de havermelk met een garde. Laat dit alles al roerend 10 minuten trekken op laag vuur.
- Zet daarna het vuur uit en roer daarna de kokosolie en de ahornsiroop door de kurkuma latte.
- Schenk dit mengsel door een fijne zeef over in de bekertjes en serveer direct.

MijnNatuurwinkel.nl

Noten, Zuidvruchten, Natuurvoeding en Voedingssupplementen