

Energy Ball Cranberry Amandel

Ingrediënten voor +/- 12 stuks:

100 gr cranberries, gezoet met appelsap
80 gr ongebrande en ongezoeten gepelde amandelen
20 gr sesamzaad
20 gr cacaoboter

Aan de slag!

Vorbereiding: **10 minuten**

Zorg voor met appelsap gezoete cranberries (niet met suiker gezoet!)

De amandelen zijn ongebrand en ongezoeten

Doe de cranberries, amandelen en het sesamzaad in de keukenmachine en zet deze aan tot de gewenste consistentie is bereikt. Ondertussen smelt je de Cacaoboter en laat deze even afkoelen zodat je deze door het mengsel kan doen. (pas op: heet!!)

Daarna kun je balletjes draaien van ongeveer 20 gram per balletje. Je kunt ze een uur in de koelkast zetten om ze iets op te laten stijven.

Get energized!

