

Energy Ball Abrikoos Cashew

Ingrediënten voor +/- 12 stuks:

100 gr ongezwavelde abrikozen
80 gr ongebrande en ongezouten cashewnoten
20 gr pompoenpitten
1/2 tl kurkumapoeder (naar smaak)
1 mespuntje zeezout

Aan de slag!

Vorbereiding: **15 minuten**

Doe de abrikozen, cashewnoten en de pompoenpitten in de keukenmachine en zet deze aan tot de gewenste consistentie is bereikt.

Voeg daarna telkens een klein beetje kurkuma toe en meng dit met het mengsel. Voeg net zo lang telkens een beetje kurkuma toe totdat het voor jou een lekkere smaak heeft.

Daarna kun je balletjes draaien van ongeveer 20 gram per balletje. Je kunt ze een uur in de koelkast zetten om ze iets op te laten stijven.

*Winning
Balls*

