

Gezond tussendoortje ***Tomatensalsa***

Ingrediënten voor 4 porties

- 3 tomaten
- 1 rode ui
- 1 teen knoflook
- 1 spaanse peper
- 8 takjes verse koriander
- halve limoen
- halve theelepel zout

Gebruik zoveel mogelijk biologische ingrediënten

Aan de slag!

Vorbereiding: **15 minuten**

Was de tomaten, halveren ze en verwijder de zaadjes. Snijd de tomaten in hele kleine blokjes. Pel en snipper de ui en de knoflook. Maak de pepers schoon en snijd in hele dunne reepjes.

Hak de koriander fijn. Pers de limoen uit. Schep in een kom de tomaat, de ui, de knoflook, peper, de koriander, de limoensap en zout door elkaar.

Laat de salsa minimaal 30 minuten staan zodat smaken goed kunnen intrekken.

Lekker met een geroosterd zuurdesembroodje

Enjoy!

